

La presa in carico di pazienti vittime di abuso

Abstract

La lezione si proporrà di offrire strumenti teorici e clinici per affrontare il complesso tema della presa in carico di pazienti vittime di abuso, da una prospettiva intersoggettiva. Organizzato in tre moduli, il corso esplorerà le dinamiche relazionali, i vissuti di sofferenza e il ruolo del/lla terapeuta nell'accompagnare i processi di cambiamento.

Modulo 1: Inquadramento del fenomeno

Questo modulo introduttivo approfondirà - mediante la presentazione di evidenze derivanti da una rassegna approfondita della letteratura - le dinamiche relazionali dell'abuso, analizzando gli stili di attaccamento che caratterizzano sia la persona abusata che quella abusante. Verranno esaminati i meccanismi relazionali sottostanti e il loro impatto - in termini di fattori di rischio - sul benessere psicologico delle pazienti vittime di abuso.

Modulo 2: Dinamiche di cambiamento nel caso di V.

Prendendo spunto dal caso clinico di V., il secondo modulo si concentrerà sul processo di trasformazione che porta dalla dipendenza all'emancipazione. Saranno analizzati gli aspetti della sofferenza psichica e i passaggi fondamentali per favorire il superamento delle dinamiche di abuso e la costruzione di nuove autonomie e nuove narrazioni autobiografiche.

Modulo 3: Il controtransfert come strumento clinico

L'ultimo modulo si focalizzerà sul controtransfert del terapeuta nel lavoro con le vittime di abuso. A partire dal caso di V., verranno discussi metodi per riconoscere e utilizzare i propri vissuti emotivi come strumento per comprendere e intervenire in modo efficace nel percorso terapeutico.

Bio

Gloria Lagetto

Psicologa e psicoterapeuta ad orientamento psicodinamico, ho conseguito il Dottorato di ricerca presso l'Università del Salento, attualmente sono ricercatrice in psicologia dinamica presso l'Università Digitale Pegaso ed Esperto presso il Tribunale di Sorveglianza di Lecce. Svolgo la libera professione come psicoterapeuta ed ho operato nell'ambito del counseling universitario e in progetti orientati all'inclusione di soggetti in svantaggio socioeconomico, al contenimento del disagio legato ai traumi da migrazione e a condizioni emergenziali. Mi occupo di studiare il cambiamento in psicoterapia e le dinamiche affettive alla base dell'esperienza, della gestione dell'incertezza e della regolazione emotiva.